

INFORMATIONEN ZUM FACH

SONDERGEBIETE DER ERNÄHRUNGSWISSENSCHAFT

Lifestyle und Fitness sind euch wichtig? Fragen wie „Ist vegane Ernährung gesund?“ oder „Soll ich als Sportler Proteine und Nahrungsergänzungsmittel zu mir nehmen?“ beschäftigen euch? Ihr interessiert euch für den Zusammenhang zwischen Ernährung und Klima? Oder wollt ihr einfach mal selbst Bier oder Wein herstellen?

Dann wählt das Fach Sondergebiete der Ernährungswissenschaft.



EURE VORTEILE

- Interessante Themen
- Theorie und Praxis (wir kochen, experimentieren und probieren aus)
- Qualitativ hochwertige Informationen statt Internetwissen

MÖGLICHE INHALTE



EINGANGSKLASSE

- Schönheitsideale
- Diätwahn
- Lebensmittelen sorik und der Einfluss der Werbung
- Ernährung und Umwelt
- Ernährung und Gesundheit
- Zubereitungsarten von Kaffee und Tee
- Wirkung von Koffein

JAHRGANGSSTUFE 1

- Trends in der Ernährung (vegane und vegetarische Ernährung, Molekulare Küche, Superfood, Food Design, usw.)
- Herstellung von Bier
- Wie kann Welternährung gelingen?

JAHRGANGSSTUFE 2

- Ernährung und Sport
- Laktoseintoleranz, Weizensensitivität, Zöliakie.
- Fertigprodukte z.B. Vor- und Nachteile -vegetarischer, veganer & anderer Produkte.
- Ernährung und Krebs

MELDET EUCH AN !

